



# ПроСельские вести

Газета клуба активного долголетия «Блогер-бабушка» <https://ok.ru/group/55330162344056>

№ 1, 10 марта 2022 г.

## Поздравляем с Международным женским днем!



Дорогие женщины, поздравляем вас с 8 Марта. Желаем тепла, света, радости, блеска глаз и лучезарных улыбок. Пусть ваша жизнь будет благополучной, пусть сбываются все ваши мечты, и исполняются желания. Пусть эмоции будут только положительными, семейные узы крепкими, любовь и счастье вечными. Солнца вам, чистого неба, ярких и интересных дней!

## Масленица на Руси: история и традиции



*Масленица* – один из самых веселых праздников в году, который широко отмечается по всей России. Он отражает вековые традиции, бережно хранимые и передаваемые из поколения в поколение. Это недельный праздник-обряд с хороводами, песнями, плясками, играми, посвященный прощанию с зимой и встрече весны.

### История праздника

На самом деле Масленица является древним языческим праздником. Считается, что первоначально Масленица была связана с днем весеннего солнцеворота, но с принятием христианства она стала предвдвять Великий пост и зависеть от его сроков.

На Руси издавна было принято отмечать смену времен года. Зима всегда была трудным временем для людей: холодно, голодно, темно. Потому приходу весны особенно радовались, и это обязательно нужно было отпраздновать. Наши предки говорили, что молодой Весне сложно одолеть старую коварную Зиму. Чтобы помочь Весне прогнать Зиму, устраивали веселые гулянья на Масленицу. Прощаясь с Зимой, древние славяне Ярилу — языческого бога солнца и плодородия. Ярило представлялся русичам в образе молодого мужчины, ежегодно умиравшего и вновь воскресавшего. Ярило, воскреснув, дарил людям солнце, а солнечное весеннее тепло — это первый шаг на пути к обильному урожаю. До крещения Руси праздник Масленицы отмечали 7 дней перед днем Весеннего Равноденствия и еще неделю после.

### Традиции и обычаи

Наши предки почитали солнце, как Бога, ведь оно давало жизнь всему. Люди радовались солнцу, которое с приближением весны начинало появляться все чаще. Поэтому и появилась традиция в честь весеннего солнца печь круглые, по форме напоминающие солнце, лепешки. Считалось, что съев такое кушанье, человек получит частичку солнечного света и тепла. Со временем лепешки заменили блинами. Круглые, румяные, горячие, — блины являются символом солнца, а значит, обновления и плодородия.

Также в Древней Руси блины считались поминальным яством и готовили их в память об ушедших родственниках. Блины стали и символом погребения Зимы.

Блинов на Масленицу нужно было печь и есть как можно больше. Подавали их со всевозможными начинками: рыбой, капустой, медом, ну и, конечно, с маслом и сметаной. Выпекание блинов стало своего рода ритуалом привлечения солнца, благоденствия, достатка, благополучия.

## Широкая масленица в Червишево

И погода не помеха, для веселья и для смеха! Последний день Масленицы всегда был самым жарким. Детский смех, традиционные забавы, скоморохи, песни, танцы и улыбки помогли согреться в такую погоду.

- Проводы Русской зимы прошли на площади у дома культуры Червишево.



- Гостей праздника встретили театрализованной программой, песнями и плясками!



- Помимо праздничной программы пришедших на площадь жителей ждали многочисленные конкурсы, традиционные для Масленичных гуляний, в том числе перетягивание каната, метание валенков, а самые сильные поднимали гири и соревновались в командных эстафетах!



- А так же горячий чай и, конечно же, вкусные блины



- Многолюдно было и весело!

# Театральная жизнь

Члены КАД «Блогер-бабушка» в преддверии 8 марта посетили Молодежный театр Ангажемент имени В. С. Загоруйко, спектакль «Вино любви», в основе которой семь историй о любви и страсти, семь способов соблазнения.

Спектакль ставит заслуженный артист России Камиль Тукаев. Постановка основана на юмористических рассказах Аркадия Аверченко, когда он считался королем смеха. В ней действуют полукарикатурные персонажи, ситуации доведены до абсурда, а финал абсолютно непредсказуем.

Клуб остался доволен постановкой театра, получили незабываемые эмоции и восторг! - «Замечательный спектакль, очень понравился!» - поделились клубники.



# Твори добро



В связи с обострением ситуации на Донбассе, члены Совета Ветеранов Червишевского МО собрали гуманитарную помощь беженцам, прежде всего, это предметы первой необходимости. Выражаем огромную благодарность!

А мы напоминаем, что при Центре социальной защиты населения Тюменского района открыт пункт сбора гуманитарной помощи. Вся собранная гуманитарная помощь будет отправлена в регионы, в которых размещают беженцев из Донецкой и Луганской народных республик.

Сбор вещей и продуктов осуществляется по адресу: с.Червишево, ул.Юбилейный квартал, д.4б, каб.8, контактный телефон: 8/3452/56-30-59

# ПроЗдоровье

**ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ**

**ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ**

- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСИТСЯ ВОЗДУХОМ С КАПЕЛЬНЫМИ СЛИЗНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

**КАК ЕЩЕ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ**

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)
- ПРИКАСАЯСЬ НЕЧЫСТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОКАТИИ, ПОЦЕЛУХИ И ОБЪЯТИИХ

**В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!**

**СИМПТОМЫ:**

- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ
- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ

**КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ?**

**СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ**

- ✓ ТЩАТЕЛЬНО МОЙ РУКИ ВЕРНУВШИСЬ ДОМОЙ, ПЕРЕД ЕДОЙ, ПОСЛЕ ТУАЛЕТА
- ✓ МОЙ РУКИ ПОСЛЕ ГЛАШЛИ, ЧИХАНИЯ, СМОРКАНИЯ
- ✓ ЕСЛИ НЕТ ВОЗМОЖНОСТИ ВЫМЫТЬ РУКИ С МЫЛОМ, ИСПОЛЬЗУЙ АНТИСЕПТИЧЕСКИЙ ГЕЛЬ
- ✓ НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС, РОТ ГРЯЗНЫМИ РУКАМИ
- ✓ ЗАНИМАЙСЯ ФИЗИКУЛЬТУРОЙ, ВЫСЫПАЙСЯ
- ✓ В КОМНАТЕ ВСЕГДА ДОЛЖЕН БЫТЬ СВЕЖИЙ ВОЗДУХ - ПРОВЕТРИВАЙ!
- ✓ НАДЕВАЙ МЕДИЦИНСКУЮ МАСКУ В ЛЮДНЫХ МЕСТАХ И В ТРАНСПОРТЕ
- ✓ ИЗБЕГАЙ КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

**КАШЕЛЬ? НАСМОРК? ТЕМПЕРАТУРА?**

- ✓ ОСТАВАЙСЯ ДОМА (ЧТОБЫ БЫСТРЕЕ ПОПРАВИТЬСЯ И НИКОГО НЕ ЗАРАЗИТЬ)

egou.pospotrebnadzoru.ru

Тираж газеты:

50 экземпляров

Адрес редакции:

625519, с.Червишево, ул.Юбилейный кв., д.4б, каб.8

Редакционная коллегия:

Руководитель: Миценко С.Г.

Члены клуба активного долголетия «Блогер-бабушка»:

Харалгина Г.А.

Мальгавко В.Я.

Валеева Л.А.

Пинигина Г.А.

Бороздина Л.Н.

Ссылки на эл.источники:

<https://ok.ru/group/56408247828600>

<https://vk.com/club185810763>

<https://instagram.com/chervishevo72>

[https://vk.com/chervishevskoe\\_mo](https://vk.com/chervishevskoe_mo)

